

アレクサンダー・テクニーク

# AT教師養成コース 詳細

2016年 2月20日 改定  
2014年 4月 6日 改定

<u>1. 当校の AT 教師養成コースの特徴と概要</u>		p.2
<u>2. コース詳細</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 実施場所</li> <li>2) 指導者</li> <li>3) 開講日</li> <li>4) 申込締切日</li> <li>5) 振込締切日</li> <li>6) 入学資格</li> <li>7) 修了認定時間数</li> <li>8) スケジュール</li> <li>9) 取得資格</li> <li>10) 授業料</li> <li>11) 入学時登録料</li> <li>12) 使用教材</li> </ul>	p.3
<u>3. 受講形態</u>		
<u>4. 卒業：修了証</u>		
<u>5. 欠席の補填</u>		p.4
<u>6. 修了・ATI 認定</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6-1 修了について               <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 卒業条件</li> <li>2) 実習課題</li> </ul> </li> <li>6-2：認定について               <ul style="list-style-type: none"> <li>3) 認定</li> <li>4) 認定後の特典</li> </ul> </li> </ul>	p.5
<u>7. 受講形態別 一覧表</u>		
<u>8. 受講料 詳細と納入方法</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 登録料について</li> <li>2) 状態測定について</li> <li>3) 受講形態別 受講料</li> <li>4) 受講料 納入方法</li> </ul>	p.6 p.7
<u>9. キャンセル及び解約について</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 連絡について</li> <li>2) 返金について</li> <li>3) 解約金について</li> </ul>	

## 1. 当校の AT 教師養成コースの特徴と概要

本校では、アレクサンダー・テクニーク(以下 AT と表記)教師養成コース(以下 TC と表記)のカリキュラムは、「AT 解剖学」「AT 理論」「AT スキル」3部から成り立っています。

- 知識だけをつめこむのではなく、自分自身の身体経験を大切に学習
- 生活スタイルにあわせて、学び方の選択が可能
- 日中の開講により、積極的で活発な学習が可能。夜間の受講が難しい方をサポート
- AT の特徴的な AT 解剖学、認知科学、東洋思想や日本文化を取り入れたカリキュラム
- 認知科学と東洋哲学の考え方をベースにした、今までの AT 界にない斬新なスタイルで、アレクサンダー・テクニークの理論を身に付ける
- AT の身体と、脳の中のイメージ(自己認識)とのズレを扱うというテーマは、近年益々注目される研究分野
- 各自のアイデア次第で、様々な方面に開拓可能
- 修了証とは別に、希望により、アレクサンダー・テクニーク インターナショナル 所属可能
- レッスン時クライアントが希望する様々なテーマや、どんな状況にも臨機応変に対応できるアレクサンダー教師の育成を目指す
- およそ 10 年のキャリアをもつ3人の日本人講師と、さらに経験豊富な外国人講師によるクラスで多角的な学びを提供

## 2. コース詳細

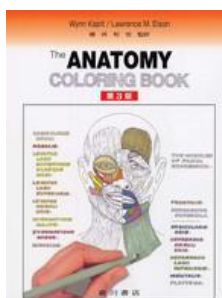
1) 実施場所	AQP 大阪教室 〒550-0033 大阪市西区京町堀 2-3-4 サンヤマトビル 302
2) 指導者	ディレクター : 木野村 朱美 アシスタント : 北村 恵美子 柴山 侑佑夏 大内 理香
3) 開始日	各学期始め可(4 か月毎の 3 学期制)
4) 申込締切日	各学期 開始日 1ヶ月前
5) 振込締切日	各学期 開始日 2 週間前
6) 入学資格	① 個人・グループレッスン 30 回以上経験のこと (AT 解剖学生コース卒業生は、14 回以上) ② AQP 講師陣の許可があること
7) 修了認定時間数	1,600 時間以上 (最短 4 年で履修可能) ・ AT 解剖学 ※1 …… 192 時間 : 64 コマ ・ AT 理論 …… 396 時間 : 132 コマ ・ AT スキル …… 792 時間 : 264 コマ ・ 土日ワークショップ …… 160 時間 : 16 回 ・ 個人レッスン …… : 36 回

※1 AT 解剖学のみ 1~2 年で履修可能。修了後は「身体認識アドバイザー」の資格取得可

- 8) スケジュール 月曜日 10:00～13:00 … AT 理論・AT スキル  
火曜日 10:00～13:00 14:00～17:00 … AT 解剖学  
水曜日 10:00～13:00 … AT 理論・AT スキル  
木曜日 10:00～13:00 … AT 理論・AT スキル
- 9) 取得資格 アレクサンダー・テクニーク 教師
- 10) 授業料 参照 8. 受講料 詳細と納入方法 p.6
- 11) 入学時登録料 参照 8. 受講料 詳細と納入方法 p.7
- 12) 使用教材 テキスト 次の3冊を各自で用意のこと



「新・動きの解剖学」  
科学新聞社(2009/3 第3版)  
Blandine Calais-Germain (著),  
仲井 光二 (著)  
6,300 円



「カラースケッチ解剖学」  
広川書店(2003/10 第3版)  
Wynn Kapit(著),  
Lawrence M.Elson (著),  
嶋井 和世(翻訳)  
4,515 円  
※3 版がない場合は 4 版で。



「Albinus on Anatomy」  
Dover Publications  
1,800 円 (Amazon 価格)

### 3. 受講形態

2つの受講形態があります。形態により取り扱いが異なる項目がありますので、ご注意ください。

- 1) フルタイム (以降Fと表記) すべての科目に登録し、TCを4年で履修するコース。
- 2) パートタイム (以降Pと表記) 科目を選択し、TCを5年以上かけて履修するコース。

※ 受講形態を途中で変更することもできますが、その場合変更手数料 1,000 円をいただきます。

#### 【3学期制度】

AT 解剖学を除くクラスは、3つの曜日に各1クラスあります。来られない曜日のあるパートタイム生を配慮したものです。

### 4. 卒業：修了証

以下の条件を満たすことで卒業とし、修了証を発行します。

- ◆ AT 解剖学 …………… 192時間 : 64 コマ = 32 コマ(1シリーズ) × 2
- ◆ AT 理論・AT スキル …… 1188 時間 : 396 コマ
- ◆ 土日ワークショップ …… 192時間 : 午前・午後 各コマ/3時間
- ◆ 個人レッスン …………… 36 回
- ◆ 実習課題 …… 個人レッスン グループレッスンを実施。必要な各課題を提出。

## 5. 欠席の補填

- 1) 欠席したコマは、通常の個人・グループレッスン(実費)や、選択外曜日の同科目クラスに振替出席することで補うことができます(3回まで無料)。
- 2) 振替可能な期間は2年間。それ以降の受講は、実費(各受講形態1コマ分の受講料)をお支払い下さい。
- 3) 振替受講は、事前の連絡が必須です。

## 6. 修了・ATI認定

卒業により、下記2つの資格を取得します。

### 【身体認識アドバイザー】AQP認定資格

- AT解剖学を履修することで、認定します。
- 資格を有することで、AT解剖学の経験と理解から、“言葉による指導”が可能になります。
- 資格の有効期間は2年です。継続して資格を有するには、2年毎の更新が必要です。  
※AT教師の認定取得後は、この限りではありません。
- 有資格者は、希望により、AQPが定める特典を得ることができます。

注(1) AT教師のように手を使う指導はできません。

注(2) 資格認定無しに、学んだことを各自の仕事上で、他人に伝えることは認められません。

### 【アレクサンダー・テクニーク教師】AQP卒業

- AT教師として活動することができ、手と言葉を使った指導が可能になります。

### 6-1 : 修了について

#### 1) 卒業条件

- ① 規定の時間数を修了すること
- ② 実習課題を終えること

#### 2) 実習課題

- ① 個人レッスン 5回×2人 10回×4人  
初心者の方1人につき5回、10回、各45分のレッスンをし、レポートを提出。  
また生徒からも感想文・アンケートの回答を併せて提出。
- ② グループレッスン(3人～) 30分…2回 90分…2回 150分…1回  
企画、宣伝、営業を含む上記設定の講座を開催し、レポートを提出。  
また生徒からも感想文・アンケートの回答を提出いただく。

※レポートは、いずれも再提出の場合があります。

## 6-2 : 認定について

- 3) ATIに所属するには・・・ATI=Alexander Technique International (本部アメリカ)  
ATI 指定の手続きを行うことで、ATI 所属教師として登録できます。

### 【手続きに必要なこと】

- ① ATIのスポンサーシップ教師3名の認定サイン
- ② ATI 指定の手続き書類提出
- ③ ATI 年会費の納入

### 【認定サイン取得について】

- ① 各自で、スポンサーシップ教師に認定試験の予約を取る。
- ② 認定試験料は、合否に関わらず、その都度支払う。(費用は各教師に確認のこと)
- ③ 試験はレッスン形式。生徒役の人物は自分で見つけ連れて行くこと。

### 4) 認定後の特典

- ① AQP 卒業の有資格者として登録
- ② 希望者は、AQP のWebへ掲載 ※手続き・作業費用がかかります。
- ③ AQP 主催の AT ワークショップ、クラスの受講料 30%割引  
※(1) AT 個人レッスンを除く。  
※(2) 割引摘要できないセミナー、クラスもあります。

## 7. 受講形態別一覧表

項 目	受講形態	F (フル)	P (パート)
		<b>3. 受講形態</b>	受講形態 変更手数料
<b>4. 卒業:修了証</b>	卒業 条 件 (資格認定の必須条件)	① 規定時間を履修 ② 実習課題を終えること	
<b>5. 欠席の補填</b>	振替受講可能回数	3回	
	振替出席可能なコマ	① 同科目 ② 曜日不問 (ただし、前もって連絡が必要)	
	振替可能期間	2年	
<b>6. 修了・ATI認定</b>	実 習 課 題	① 個人レッスン 5回×2人 10回×5人 ② グループレッスン(3人~) 30分…2回 90分…2回 150分…1回	
	A T I 認 定	① ATIスポンサーシップ教師3名の認定サイン ② ATI指定の手続き書類提出 ③ ATI年会費の納入	

## 8. 受講料 詳細と納入方法

お支払いいただくものは、次の項目があります。

- ① 登録料 ② 状態測定費用 ③ 受講料

### 1) 登録料について

入学時に、受講料とは別に、以下の登録料が必要となります。申込書と一緒にお支払い下さい。

- ◆ TC 受講生・・・20,000 円(税込)
- ◆ 「AT 解剖学」修了、または移籍の場合は、改めて登録料 10,000 円をお支払い下さい。

### 2) 状態測定について

各学期に、身長・体重、柔軟性、筋力など、基本的な身体機能を専門施設にて測定し、京都校または大阪校にて、姿勢や歩行の様子を撮影します。

- ◆ 撮影、事務手数料、専門施設での基本測定料・・・ 6,000 円※授業料に含む

※ 特殊な測定を希望された場合の費用は、別途各自でお支払いください。

※ 測定記録は全て、当校にコピーをいただくことをご了承下さい。

※ どうしても撮影が嫌な方はお申し出下さい。

### 3) 受講形態別 受講料(表内 税抜き料金)

1単位 / 受講形態	フルタイム	パートタイム	別途
クラス 1コマ/3 時間	7,100 円	7,500 円	登録料 状態測定料
WS 午前・午後/各	7,100 円	7,500 円	
個人レッスン 1 回	5,000 円	5,000 円	

※海外講師の授業には、追加料金をいただく場合があります。

### 4) 受講料 納入方法 (表内 税込料金 2016 年4月より適用)

以下の支払方法から選択し、期日までに、下記銀行口座へ納入して下さい。

履修形態		一括		分割	
		半年	1 年	年 6 回	年 12 回
フルタイム	AT 解剖学 含む	518,130 円 税抜 479,750 円 (1年 1,036,260 円)	1,036,260 円 税抜 959,500 円 (4年)	177,012 円 税抜 163,900 円 (1年 1,062,072 円)	90,720 円 税抜 84,000 円 (1年 1,088,640 円)
	AT 解剖学 修了	456,786 円 税抜 422,950 円 (1年 913,572 円)	913,572 円 税抜 845,900 円 (4年)	156,060 円 税抜 144,500 円 (1年 936,360 円)	79,920 円 税抜 74,000 円 (1年 959,040 円)
パートタイム	2 コマ	320,922 円 税抜 297,150 円 (1年 641,844 円)	641,844 円 税抜 594,300 円 (6年)	109,620 円 税抜 101,500 円 (1年 657,720 円)	56,160 円 税抜 52,000 円 (1年 673,920 円)
	1 コマ	160,488 円 税抜 148,600 円 (1年 320,976 円)	320,976 円 税抜 297,200 円 (12年)	55,080 円 税抜 51,000 円 (1年 330,480 円)	28,296 円 税抜 26,200 円 (1年 339,552 円)

- ※(1) 分割受講料は、当校の指定する日までに納入して下さい。また分割の場合、欠席月でも受講料をお支払頂きます。
- ※(2) 期日までにお振込みを確認できない場合は、受講をお断りします。
- ※(3) 振込手数料はご負担下さい。

<p><b>振込先</b> ゆうちょ銀行</p> <p>口座名義 : 株式会社 Aru Quality Pro 記号 : 14440 番号 : 29211791</p> <p>銀行からの場合 店名 : 448(ヨンヨンハチ) 預金種類 : 普通預金 口座番号 : 2921179</p>
---

## 9. キャンセル及び解約について

### 1) 連絡について

- ① キャンセルや緊急連絡は、必ずご連絡ください。
- ② スケジュールや教師は変更となることがあります。連絡にご注意下さい。  
※それらの変更によって発生した損害・トラブルについては、責任をおい兼ねます。

<p><b>連絡先</b> 株式会社 Aru Quality Pro 事務局</p> <p>TEL / FAX: 075-541-5113</p> <p>eメール : info@at-aqp.com</p> <p>レッスン中や移動中でお電話に出られない事があります。 留守番電話にメッセージをお願いします。</p>
---

### 2) 返金について

- ① 一度お支払い頂いた登録費・受講料・その他費用について、基本的に返金はできません。
- ② お振込みの場合は、振込明細を以って、支払の証明とします。

### 3) 解約金について

- ① 本コース(フルタイム及びパートタイム)は継続コースです。コースをはじめてから、最低3ヶ月の継続義務があります。
- ② 4ヶ月以降は解約可能ですが、解約手数料¥10,000円がかかります。